Уважаемые родители!

Приближается сезон подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом. Наиболее эффективным методом профилактики гриппа и ОРВИ является иммунизация. Вовремя сделанная прививка защищает ребенка от тяжелых форм гриппа.

В Вашем образовательном учреждении проводится вакцинация детей против гриппа инактивированной субъединичной вакциной Российского производства «Совигрипп», не имеющей в своем составе консервантов и содержащая актуальные штаммы вируса гриппа предстоящего эпидемического сезона.

Защитите своих детей от гриппа! Сделайте прививку сейчас!

О своем согласии на проведение вакцинации вы можете сообщить медицинскому работнику образовательного учреждения, классному руководителю или обратиться в детскую поликлинику.

Детская поликлиника № 94

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ

Профилактика гриппа и ОРВИ
(памятка для населения)

ОРВИ (острые респираторные вирусные инфекции, часто называемые ОРЗ – острые респираторные заболевания) – целая группа заболеваний, похожих по своим признакам, характеризующаяся поражением, в основном, органов дыхания. Обычно, если не проводят выявление возбудителя, ставят диагноз ОРЗ, поскольку возбудителем могут быть не только вирусы.

Причины ОРВИ

Считается, что более 90% всех ОРЗ вызываются вирусами. Остальные 10% приходятся на другие микроорганизмы. В эпидемический период может болеть до 20% населения, а при пандемиях до 50%.

Выявлено более двухсот возбудителей ОРВИ. Среди них - вирусы гриппа, парагриппа, риновирусы, аденовирусы. Отмечается высокая изменчивость вирусов, вызывающих ОРВИ.

Источник инфекции – больной человек, особенно если этот человек находится в начальной стадии заболевания: чувствуя недомогание и слабость до того момента, как человек осознает себя больным, уже выделяя вирус, он заражает свое окружение. Основной путь передачи инфекции воздушно-капельный, с мелкими частичками слизи и слюны, выделяющимися при разговоре, кашле, чихании. Возможен и контактно-бытовой путь передачи.

Не все люди восприимчивы к возбудителям ОРВИ, уровень естественного иммунитета может не позволить вирусу проникнуть и развиться в организме, однако стресс, плохое питание, хронические заболевания, переохлаждения, плохая экологическая обстановка могут серьезно снизить уровень защитных сил и тогда вирус проникнет в нужные ему ткани и начнет размножаться, человек заболеет.

Симптомы ОРВИ

Как бы ни назывался вирус, в любом случае заболевания можно наблюдать общие признаки: сочетание так называемого «общеинфекционного» синдрома (озноб, боль в мышцах, головная боль, слабость, повышение температуры тела, слабость, увеличение лимфатических узлов) и поражение дыхательных путей. Имеют место катаральные явления, обусловленные отеком слизистых: заложенность носа, насморк, боль в горле, резь в глазах, слезотечение, кашель.

Наиболее тяжелые заболевания вызываются вирусом гриппа. Для гриппа, в отличие от других респираторных инфекций, характерно внезапное начало с выраженным проявлением общеинфекционного синдрома и запаздывание проявлений поражения

дыхательных путей. У других респираторных вирусных инфекций симптомы поражения дыхательных путей выходят на первое место, например для парагриппа – это ларингит (воспаление гортани), для аденовирусной инфекции – фарингит (воспаление глотки) и конъюнктивит.

Из-за особенностей организма, ОРВИ может принимать разнообразные формы от стертых, бессимптомных, до крайне тяжелых.

Симптомы при ОРВИ, требующие неотложной помощи врача:

— температура выше 38,5 градусов, почти или не реагирующая на прием жаропонижающих препаратов;
нарушение сознания (спутанное сознание, обмороки);
— интенсивная головная боль;
— появление сыпи на теле (звездочки, кровоизлияния);
боль в грудной клетке при дыхании, затруднение вдоха или выдоха, чувство недостатка воздуха;
— длительная, более пяти дней лихорадка.
Кроме того, если обычные симптомы ОРВИ не проходят через 7-10 дней, то это тоже будет поводом обратиться к специалисту.

Профилактика гриппа и ОРВИ

Наиболее эффективным методом профилактики гриппа и ОРВИ является иммунизация*:* прививка вакциной против вирусной инфекции несет в себе несоизмеримо больше пользы, чем вероятного вреда и, вовремя сделанная, защищает от тяжелых форм гриппа. Приказом МЗ РФ от 21.03.2014г. № 125 «Об утверждении национального календаря профилактических прививок» определен список лиц, подлежащих вакцинации от гриппа. В него относятся дети, посещающие детские учреждения.

Существуют общие правила профилактики, в соответствии с которыми необходимо:

— избегать контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, имеют температуру кашель, насморк;

— тщательно и часто мыть руки с мылом;

— придерживаться здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, физическую активность.

Подготовила зав.отделением профилактики ГБУЗ «ДГП № 94 ДЗМ» Максимяк И.Р. по материалам ВОЗ.

Уважаемые родители!

Приближается сезон подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом. **Наиболее эффективным методом профилактики гриппа и ОРВИ является иммунизация. Вовремя сделанная прививка защищает ребенка от тяжелых форм заболевания.**

В соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 № 52 «О санитарно-эпидемическом благополучии населения», СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций», Приказом Департамента здравоохранения города Москвы от 4 июля 2014 г. N 614 «Об утверждении регионального календаря профилактических прививок и профилактических прививок по эпидемическим показаниям» **во всех образовательных учреждениях города Москвы проводится вакцинация детей против гриппа вакциной «Совигрипп».**

Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, в сезоне 2019/2020 годов прогнозируется подъем заболеваемости, обусловленный вирусами гриппа подтипов A H3N2, A H1N1 и типа B. Рекомендуемые штаммы вирусов гриппа содержатся в составе вакцины «Совигрипп», которая поступила для использования в текущем эпидемическом сезоне. Вакцина «Совигрипп» представляет собой инактивированную вакцину, состоящую из актуальных штаммов вируса. Вакцина не содержит антибиотиков и консервантов. Антигенный состав гриппозной вакцины ежегодно обновляется в соответствии с эпидемической ситуацией и рекомендациями Всемирной организации здравоохранения. Специфический иммунитет после вакцинации наступает через 14 суток и длится в течение 1 года. Поэтому необходимо сделать прививку в сентябре-октябре.

Вакцинация особенно показана детям и подросткам, посещающим образовательные учреждения, детям с хроническими заболеваниями органов дыхания и сердечно-сосудистой системы.

Противопоказаниями для применения вакцины являются аллергические реакции на куриный белок и ранее вводимые гриппозные вакцины, острые лихорадочные состояния или обострения хронического заболевания (вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии).

Защитите своих детей от гриппа!

Сделайте прививку сейчас!

ГБУЗ «ДГП № 94 ДЗМ»

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ